

NOVITA'



Corsi base di arrampicata sportiva su roccia e su pareti artificiali;

i corsi (teoria e pratica) forniscono le nozioni necessarie per praticare in sicurezza l'arrampicata sportiva su monotori, sia su roccia in falesia che su pareti artificiali.

Argomenti trattati:

- **materiali ed attrezzature;**
- **nodi fondamentali;**
- **tecniche di progressione;**
- **tecniche di sicurezza;**

Numero partecipanti: max 8

Periodo: tutto l'anno

Durata: 5 giorni

Per ulteriori informazioni: Tel. 331 870 3582 - info@sardegnaverticale.it

Le iniziative sono riservate ai soci tesserati