

NOVITA'



Corsi di scialpinismo base e avanzati;

le lezioni (teoria e pratica) forniscono le nozioni base necessarie e approfondiscono le tecniche per poter affrontare in sicurezza escursioni fuoripista con gli sci.

Scialpinismo (Corso base)

- **escursioni di difficoltà bassa;**
- **uso dell'attrezzatura;**
- **tecniche fondamentali di salita;**
- **utilizzo dell'ARVA (A.R.T.VA).**

Numero partecipanti: max 6

Scialpinismo (Corso avanzato)

- **escursioni di difficoltà variabile;**
- **tecniche evolute di salita;**
- **tecniche di autosoccorso.**

Numero partecipanti: max 4

Durata dei corsi: 2-6 giorni

Periodo: Gennaio/Marzo 2020

Per ulteriori informazioni: Tel. 331 870 3582 - info@sardegnaverticale.it

Le iniziative sono riservate ai soci tesserati