

NOVITA'



Tecniche di progressione e sicurezza su Cenge e Vie Ferrate;

i corsi (teoria e pratica) forniscono le nozioni necessarie per percorrere in sicurezza Cenge e Vie Ferrate, approfondendo il corretto utilizzo delle attrezzature per la progressione e le manovre base di autosoccorso.

Argomenti trattati:

- **materiali ed equipaggiamenti;**
- **tecniche di progressione;**
- **nodi base;**
- **utilizzo della corda di sicurezza (assicurazione al compagno e discesa in corda doppia);**
- **manovre di autosoccorso.**

Numero partecipanti: max 6

Periodo: Settembre/Dicembre 2019

Durata: 2 giorni

Per ulteriori informazioni: Tel. 331 870 3582 - info@sardegnaverticale.it

Le iniziative sono riservate ai soci tesserati

